

La sophrologie s'invite à Saint Sauveur



votreparenthese.com

**séance
découverte
gratuite**

**esprit
apaisé**

Besoin de souffler et de ralentir ?

Accordez-vous une pause, un temps pour poser vos valises et simplement respirer.

Dans un cadre de calme et de respect, Sylvette vous accompagne avec bienveillance pour un moment privilégié, rien que pour vous.

**corps
relaché**

**Samedi 21 février
à 14h00
à la maison des
association**

tél: 06.95.37.54.83

contact@votreparenthese.com

www.votreparenthese.com