

La sophrologie s'invite à Saint Sauveur



séance
découverte
gratuite

esprit
apaisé

Besoin de souffler et de ralentir ?

Accordez-vous une pause, un temps pour poser vos valises et simplement respirer.

Dans un cadre de calme et de respect, Sylvette vous accompagne avec bienveillance pour un moment privilégié, rien que pour vous.

Corps
relâché

tél: 06.95.37.54.83
contact@votreparenthese.com
www.votreparenthese.com

Samedi 21 février
à 14h00
à la maison des
association