

**la sophrologie s'invite à Abelcourt**

samedi 7 février à  
14 h00  
salle des fêtes  
municipale



**Sylvette vous convie à une séance de  
relaxation sophrologique !**

séance découverte  
gratuite



**venez retrouver le  
calme, la force, et la  
confiance dans une  
ambiance conviviale et  
bienveillante**

**contact@votreparenthese.com**

**tel: 06 95 37 54 83**

**www.votreparenthese.com**